









Informatie, verwijzingen en steunbronnen PSH Vluchtelingen Oekraïne	
Algemene informatie vanuit Rijksoverheid, gemeenten en GGD GHOR	<ul style="list-style-type: none"> • https://ggdghor.nl/thema/vluchtelingen-oekraïne/ • Website Oorlog Oekraïne – Informatie voor gemeenten • https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2022-6357.html
Praktische informatie over regelzaken en zorg voor vluchtelingen en antwoorden op vragen	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.refugeehelp.com/get-help/category/legal-registration • http://www.nederlandvoorvluchtelingen.nl/.  <p>dienstverlening Oekraïne in de gem</p> <ul style="list-style-type: none"> • takecarebnb. 10-tips-voor-het-opvangen-van-een-vluchteling/ • Zoeken naar vermiste familieleden - Restoring Family Links Rode Kruis
Aanbod van de Stichting Oekraïners in Nederland	<ul style="list-style-type: none"> • https://help-ukraine.nl/ • Hotline (Beschikbaar tussen 09:00 en 18:00)  support@ukrainians.nl  +31 10 200-56-61 <p>Wilt u de hotline alleen in urgente gevallen bellen en als u geen antwoorden vindt op de vragen die op de website "Help Ukraine" vermeld staan? Bedankt!</p>
Specifieke informatie over psychische gezondheid en klachten en psychosociale hulp vanuit diverse organisaties zoals ARQ nationaal psychotrauma centrum, De Nederlandse vereniging voor psychotrauma, Stichting Slachtofferhulp Nederland en anderen	<ul style="list-style-type: none"> • zorg en ondersteuning Oekraïense vluchtelingen • Checklist Signalering van psychische klachten bij vluchtelingen • vluchtelingen over omgaan met stress,  <p>SHN Wat doen we met hulpvragen naa</p> <ul style="list-style-type: none"> • informatie voor vrijwilligers • Multidisciplinaire richtlijn PSH • psychosociaal ondersteuningspunt vluchtelingen Arg • psychologische eerste hulp aan mensen in crisis- en oorlogssituaties • www.wereldpsychologen.nl.
Telefonische hulplijnen en contact via mail	<ul style="list-style-type: none"> • 088 – 3305500 7 dagen per week bereikbaar tussen 8.30 en 21.30. Voor professionals. Luisterend oor en advies/casuïstiekbespreking • 070 4455 888 (Rode Kruis) voor mensen die vragen hebben in het Nederlands. Zowel voor hulpvragers als hulpbieders • 06 48 15 80 53 (Rode Kruis) Via WhatsApp (voice-)berichten met vragen in het Oekraïens en Engels.. • 0900-1450 MIND Korrelatie: van ma- vrijdag 9 -21 uur. (chat ook in Oekraïens). Zie ook op de site • 0800-0432 (Kindertelefoon) van 11-21 uur, ook chatten. • 0800-0450 (AllesOké? Supportlijn) van 14-22 uur, ook chat. • 088 0767 000 (de luisterlijn), 24/7 bereikbaar, ook chat. • wereldpsychologen@gmail.com. biedt kosteloos psychologische hulp aan vluchtelingen uit Oekraïne.
Jeugd vakgroep Jeugd V&VN M&G) en jeugdartsen (AJN jeugdartsen)	<ul style="list-style-type: none"> • NJI biedt informatie voor opvoeders over omgaan met de oorlog  <p>Online informatie en uitwisselingssessi</p>
Info voor opvanglocaties, handvatten voor ouders met kinderen en hulpverleners	<ul style="list-style-type: none"> •  ENG Ukraine parenting.pdf •  RUS Ukraine parenting.pdf •  ENG Ukraine parenting.pdf