



Dappere Dino's

Voor kinderen tussen 6 en 8 jaar met gescheiden ouders

Jonge kinderen reageren vaak met intens verdriet als ouders uit elkaar gaan. Ook allerlei angsten, fantasieën over een verzoening tussen ouders, woede en schuldgevoelens komen voor. Dappere dino's helpt uw kind om daarmee om te gaan!

Groepstraining Dappere Dino's

Tijdens de groepsbijeenkomsten ontdekken de kinderen dat de scheiding niet hun schuld is en dat alle gevoelens rondom de scheiding normaal en begrijpelijk zijn. Ze oefenen spelenderwijs om stap voor stap goede oplossingen te vinden voor de problemen die ze tegenkomen. Bovendien is het fijn om te zien dat jij niet de enige bent wiens ouders uit elkaar zijn.

De trainer werkt met een 'groepsdino', een handpop die de kinderen vertelt hoe hij omgaat met de scheiding van zijn eigen ouders. Elk kind krijgt na afloop een Dappere-Dino-diploma en de training eindigt met een feestje! Ouders worden ook betrokken bij deze training.

Voor wie

De training Dappere Dino's is voor kinderen met de leeftijd van 6, 7 of 8 jaar waarvan de ouders (kort of lang geleden) gescheiden zijn.

Duur en locatie

Er zijn 12 bijeenkomsten van 45 minuten die plaatsvinden in de gemeente Katwijk.

Als u vragen heeft kunt u mailen naar trainingenwijkteam@katwijk.nl.