

Behoefteteonderzoek Katwijk

In opdracht van de gemeente Katwijk



The
Pando
Network



Katwijk

Opzet onderzoek

‘Wat zijn de wensen en behoeften van de inwoners van Katwijk op het gebied van gezondheid en hoe worden zij hier het beste in ondersteund?’



Kwantitatief onderzoek.
Online enquête bestaande
uit 17 vragen



Onderzoekperiode:
14/04/2023–07/05/2023



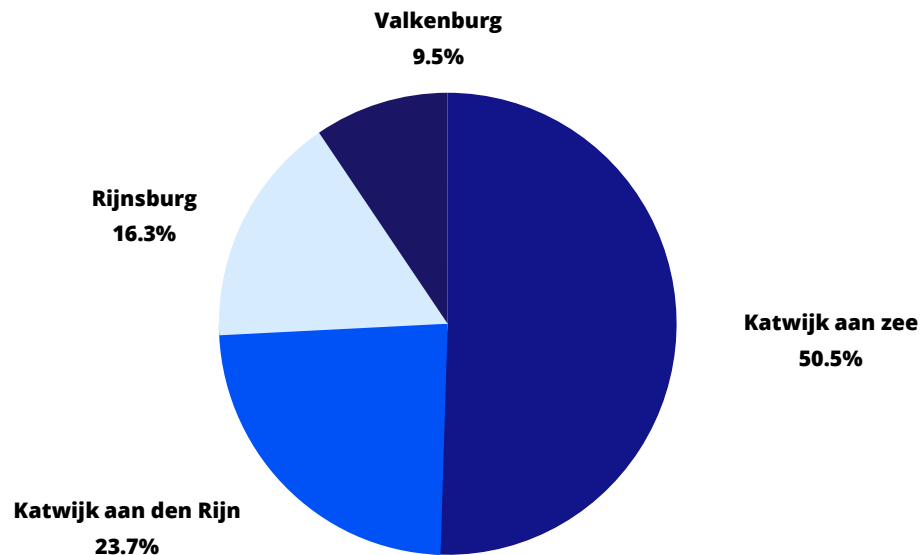
Doelgroep: alle inwoners van
Katwijk



Verspreid via advertenties op
Facebook/Instagram en in de
Katwijksche Post, de
Rijnsburger & Katwijk Speciaal
+ mailinglijst Gemeente

Respons

- gemiddeld invultijd: 10:32 min
- completion rate: 52.2%
- n=291
- 74.2% vrouw / 25.8% man
- leeftijd 18-85 jaar
 - gemiddelde 51 jaar



Take-aways

- de gemeente zou zich volgens de Katwijkers moeten focussen op een groene leefomgeving en drugsgebruik
- motivatie en aanbod zijn belangrijke factoren in de verandering naar gezonder gedrag
- het huidige aanbod is niet voldoende vindbaar of zichtbaar



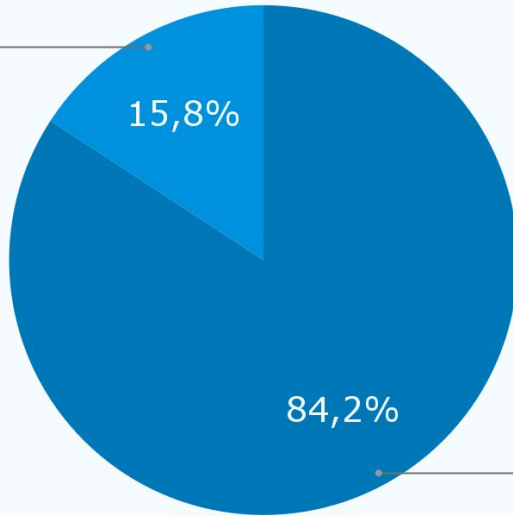
Katwijkers geven hun gezondheid gemiddeld een 7.4

Behoeftonderzoek ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid

Matig tot slecht

15,8%



Goede ervaren

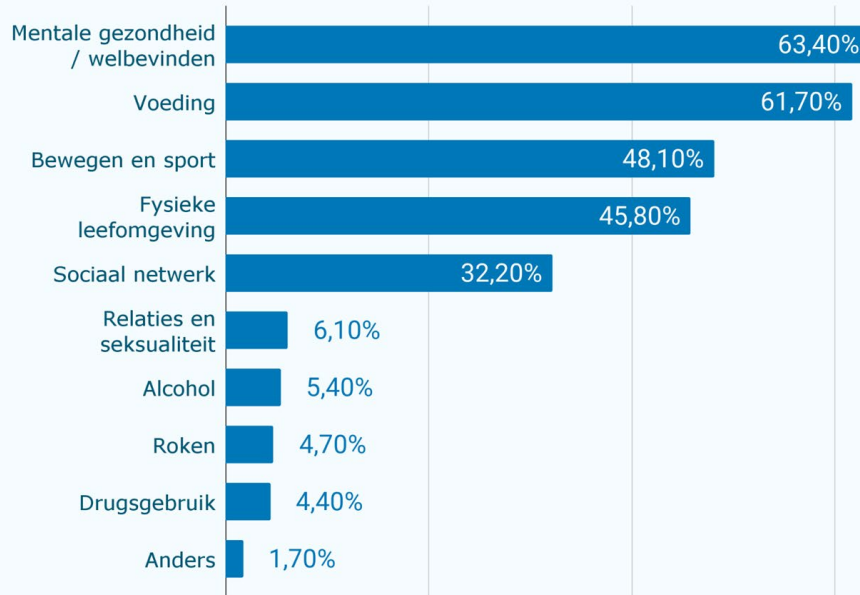
84,2%

Cijfers RIVM Katwijk vs NL

	Buurt	Gemeente	Nederland
Bevolking		50409	17407585
Cijfers over gezondheid en beperkingen (%)			
Goed/zeer goed ervaren gezondheid		81.6	78.4

Mentale gezondheid & voeding worden als belangrijkste thema's gezien

'Wat zijn volgens jou de belangrijkste gezondheidsthema's?'



Meer dan de helft van de mensen zet **mentale gezondheid & voeding** in de top drie van de belangrijkste thema's.



95,3%

**heeft het idee zelf te kunnen werken aan hun
gezondheid**

'Ik eet gezond en wandel veel'

'Opletten op voeding en voldoende bewegen'

'Gezond eten sporten iedere dag een wandeling maken'

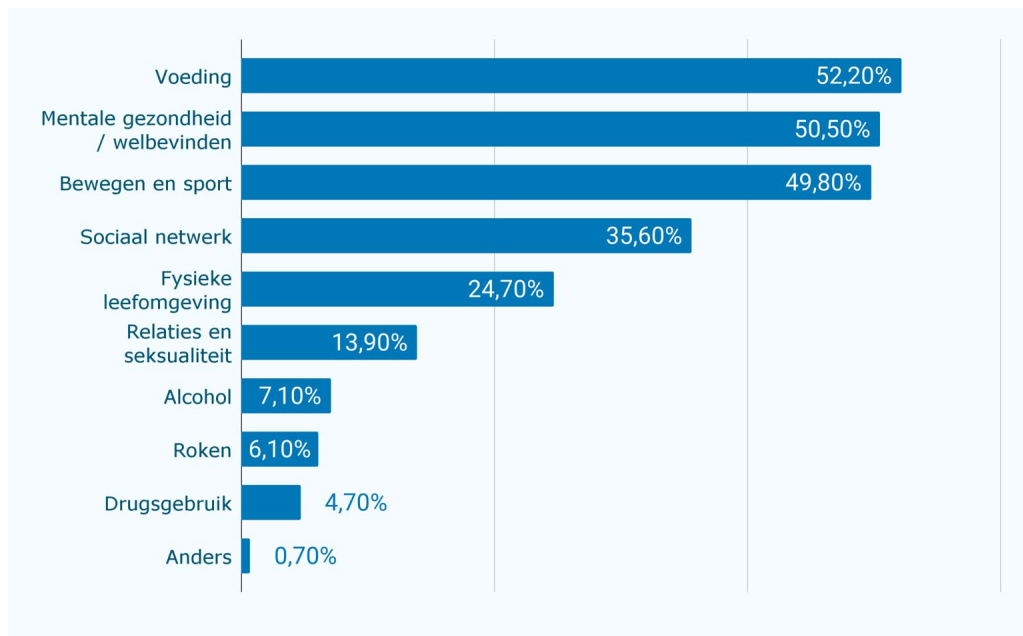
'Gezond eten, sporten'

'Gezonder eten, meer bewegen'

'Gezond eten en voldoende bewegen'

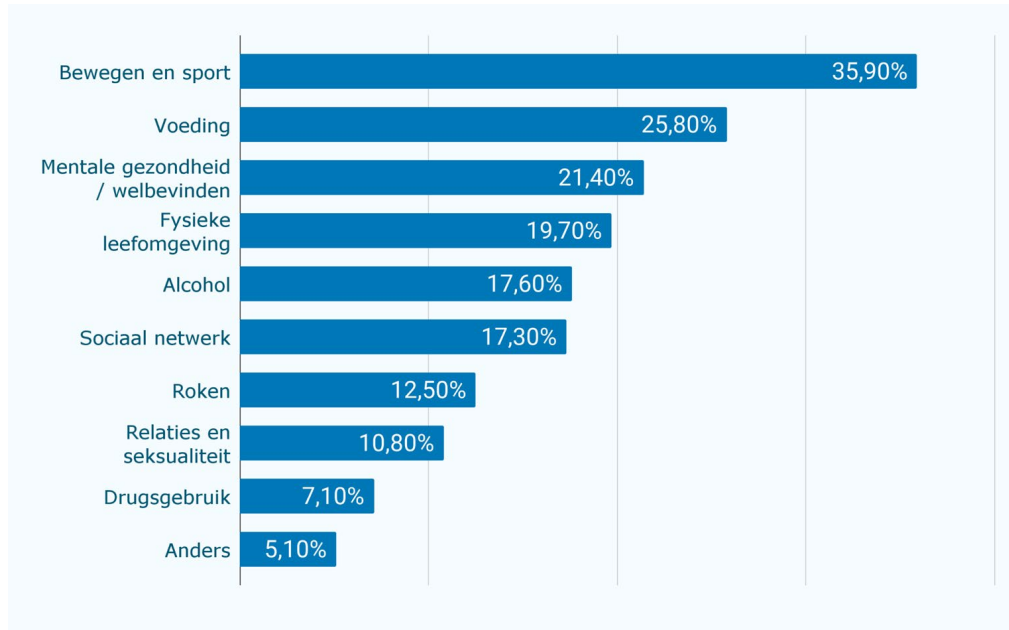
Inwoners zijn momenteel al het meeste bezig met 1) voeding 2) mentale gezondheid en 3) bewegen en sport

‘Op welke gezondheidsthema’s scoor je momenteel het beste? Kies er maximaal 3’

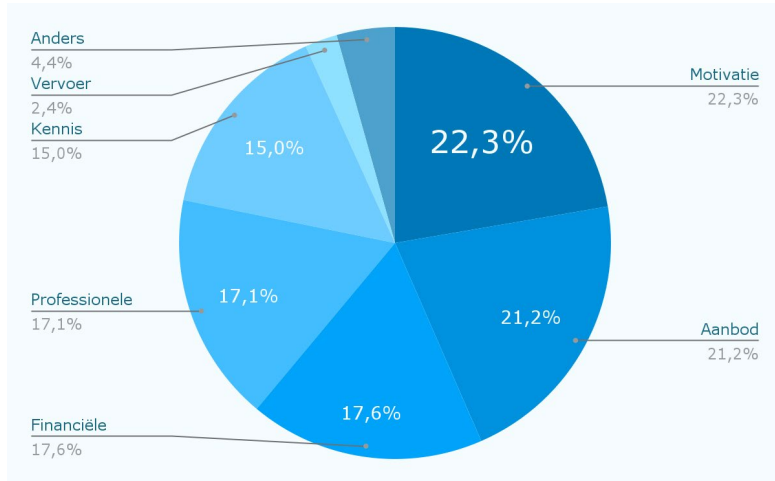


Echter, 35,9% van de mensen geeft bewegen en sport wel nog aan als thema waar vooruitgang te boeken valt.

‘Op welke gezondheidsthema's scoor je momenteel het minste? Kies er maximaal 3’



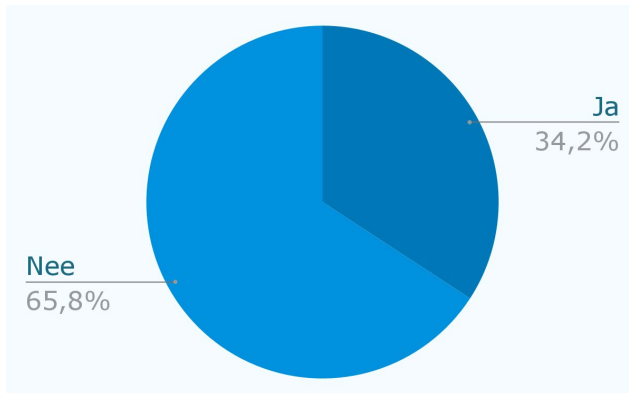
'Wat zou jou vooral kunnen helpen om gezonder te leven?'



22,3% van de Katwijkers geeft aan dat motivatie hen zou kunnen helpen om gezonder te leven

Naast motivatie is aanbod (21,2%) een belangrijke factor.

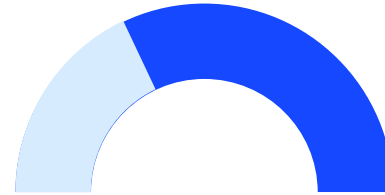
Echter vindt 65.8% van de mensen dat er in hun wijk niet voldoende te doen is of wordt georganiseerd om te werken aan hun gezondheid



Maar... ->

Slechts 35.9% vindt dat het huidige aanbod voldoende zichtbaar en vindbaar is.

64.1% vindt van niet.



'Makkelijker overzicht van wat er is'

'Geen idee wat er in de wijk wordt georganiseerd'

'Ik heb geen idee wat er in de buurt gebeurt'

'Lees er nooit iets over op de socials en in de krant'

'Er is veel aandacht voor voetbal. De overige sporten zijn niet goed zichtbaar.'

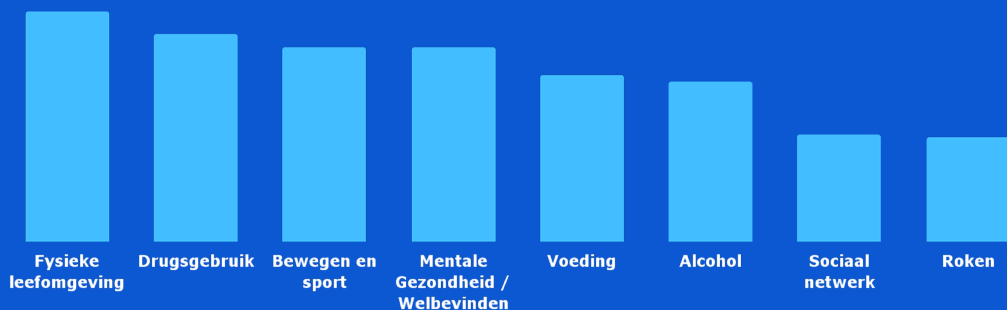
'Ik zie en hoor niks. Wordt er iets georganiseerd?'



*vindt het belangrijk dat gemeente Katwijk een
gezonde leefstijl en leefomgeving stimuleert*

'Aan welke gezondheidsthema's moet gemeente Katwijk vooral iets veranderen?'

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Fysieke leefomgeving 50,8%

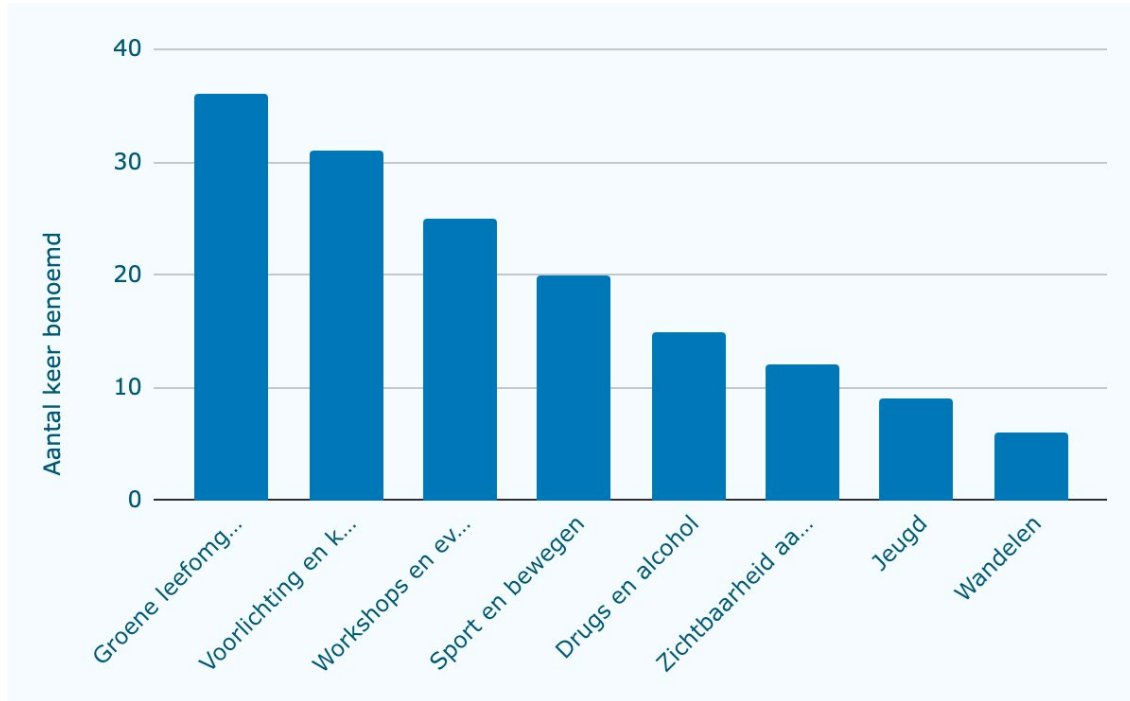
Drugsgebruik 45,8%

Bewegen en sport 43,1%

Mentale gezondheid 43,1%

Voeding 36,9%

'Hoe zou de gemeente kunnen helpen met de verschillende gezondheidsthema's?'



(Groene) leefomgeving

(40 x benoemd)

'Groen!! Parkjes, gras.'

*'Het mag wel wat groener, want nu
zie je veel tegels in Rijnsburg'*

*'Meer groen, meer parkachtige
openbare ontspanningsruimte'*

*'Informatie flyers/ nieuwsbrief met
kennis over een bepaald thema en
tips om hier mee om te gaan en waar
hulp te vinden is.'*

*'Zorg voor voorlichting op scholen
mbt drank en drugs gebruik.'*

'Webinars, (online) cursussen.'

**Voorlichting en
— kennis (31 x)**

Workshops en evenementen (25 x)

'Organiseren van bijeenkomsten in de bieb bijvoorbeeld over voeding.'

'Het organiseren van een evenementen met workshop sporten, voeding.'

'Voeding workshops gezond eten voor betaalbare prijzen.'

'Gratis sportdagen voor kinderen'

'Organiseren sportopties tegen lage / geen vergoeding'

'Sportmarkt waarbij je verschillende sporten kan uitproberen'

'Creëer groene zones waar gerecreëerd, gesport en gewandeld kan worden voor alle leeftijden'

Sport en bewegen
(21 x, ook vaak benoemd bij workshops)

Advies

- Focus op **vergroening** van de **leefomgeving**
 - Focus op **drugspreventie** en handhaving onder **jongeren**
 - voorlichting is belangrijk, maar kijk ook naar een invulling van het dagelijks leven van jongeren. Bijvoorbeeld door genoeg (goedkope) sportactiviteiten te faciliteren
 - **Zichtbaarheid** aanbod onder alle inwoners vergroten -> Uitlichten van al bestaande initiatieven / activiteiten
 - Organisatie **laagdrempelige / gratis activiteiten** (workshops/kennissessies o.a. op het gebied van gezonde voeding)
- 

**Bij vragen kan contact opgenomen worden
met katinka@thepandonetwork.com**



**The
Pando
Network**

