

Factsheet

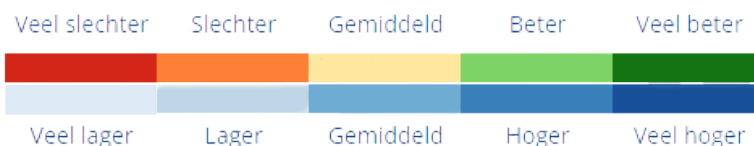
Gezond en Actief Leven Akkoord

Leefstijl

Roken, overgewicht, obesitas en overmatig drinken komen in gemeente Katwijk meer voor dan in de rest van Hollands Midden. Dit geldt voor de volwassenen, maar ook voor de jeugd.

Jeugd vergeleken met Hollands Midden

2023



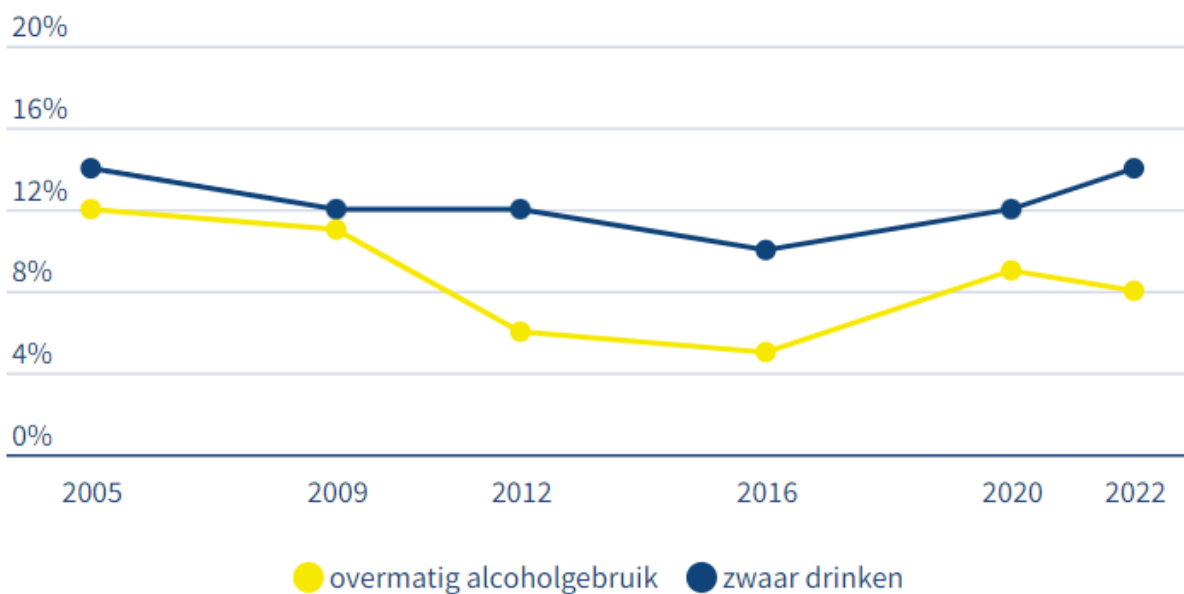
Trends alcoholgebruik



Jeugd - 2008-2021

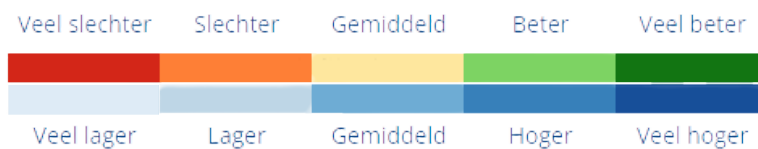


18-64 jarigen - 2005-2022



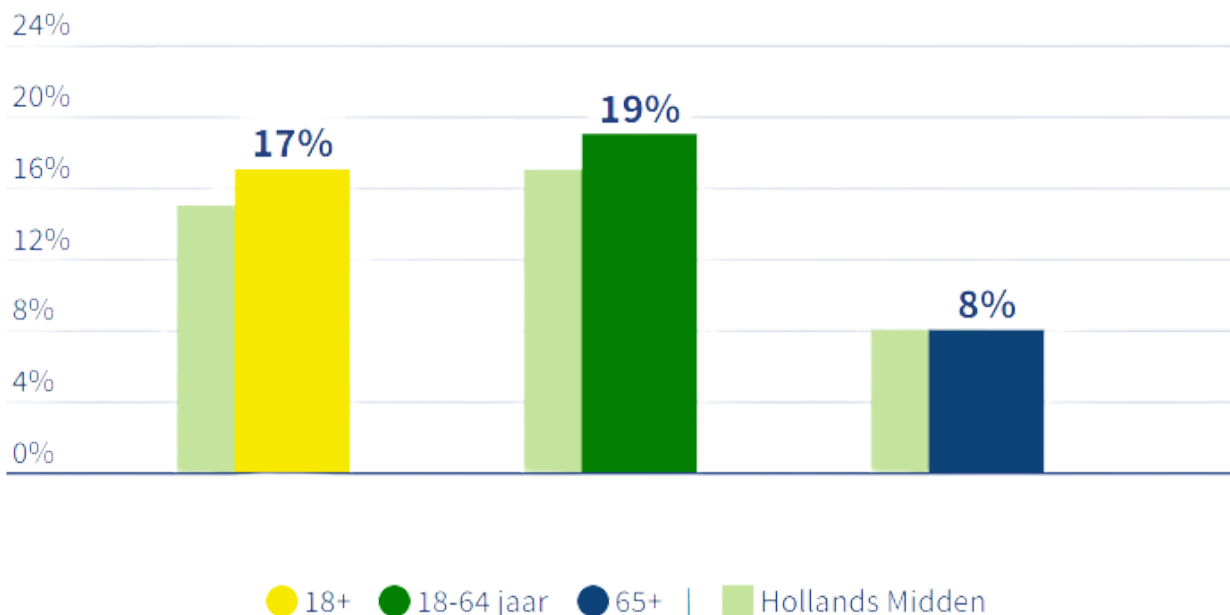
Het percentage inwoners in gemeente Katwijk dat overmatig alcohol gebruikt is vanaf 2005 gedaald, maar vanaf 2016 weer gestegen. In 2022 is gelukkig geen verdere stijging te zien, maar een kleine daling. In 2022 is het percentage zware drinkers gestegen van 12% naar 14%.

Volwassenen vergeleken met Hollands Midden 2023



Roken per leeftijdsgroep

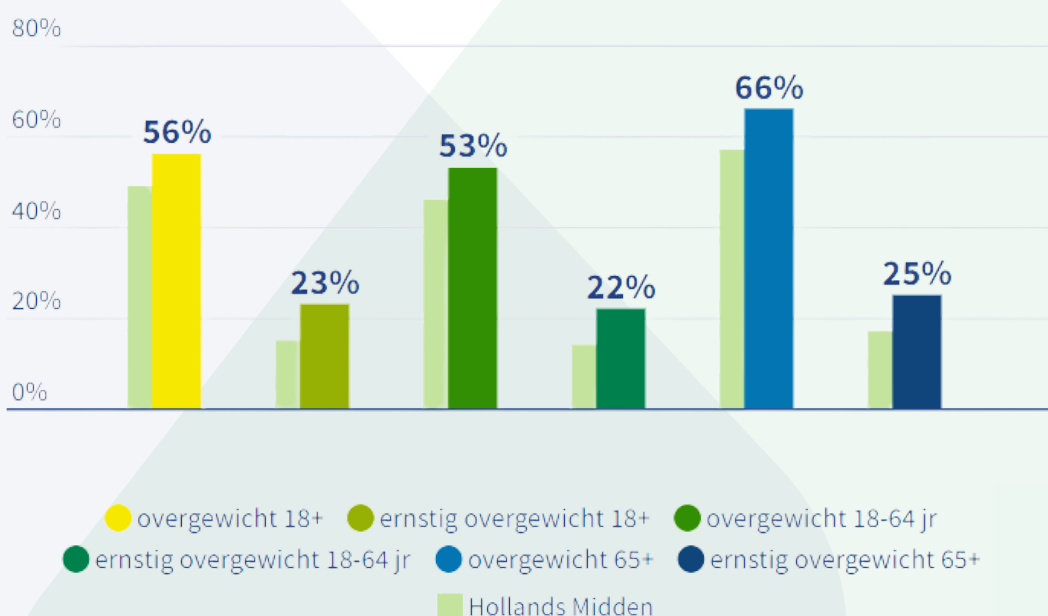
2022



In gemeente Katwijk rookt 17% van de inwoners: 19% van de 18-64 jarigen en 8% van de 65-plussers. In Hollands Midden rookt 15% van de inwoners van 18 jaar en ouder (17% van de 18-64 jarigen en 8% van de 65-plussers).

Overgewicht per leeftijdsgroep

2022

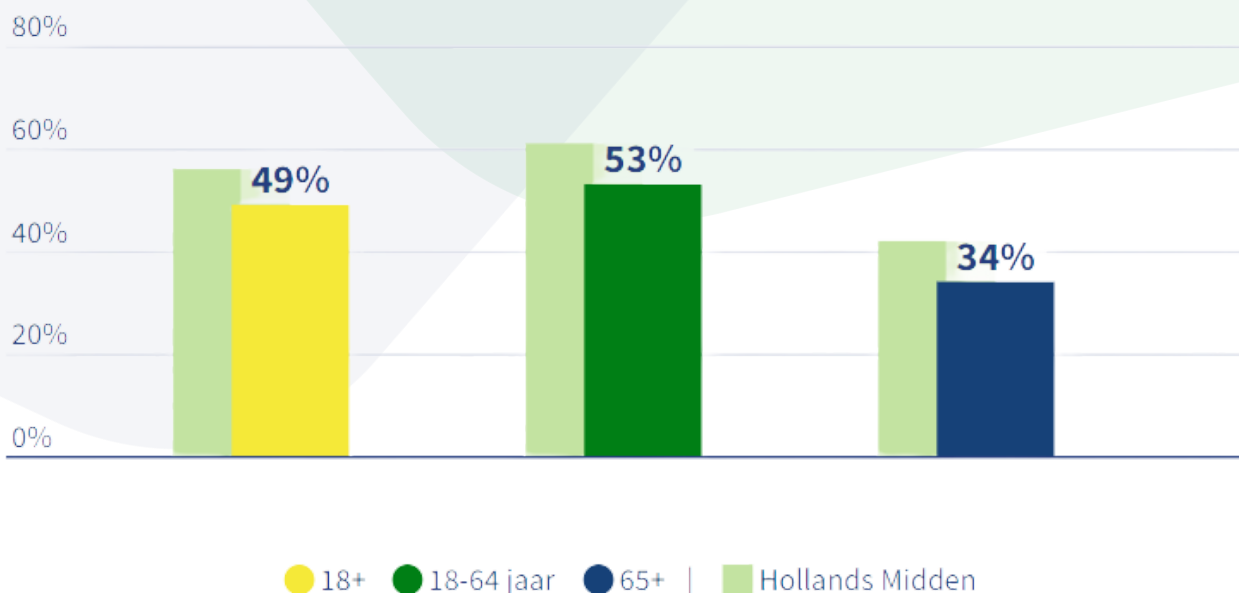


Van de inwoners van gemeente Katwijk heeft 56% overgewicht (zowel matig als ernstig): 53% van de 18 - 64-jarigen en 66% van de 65-plussers. In Hollands Midden heeft 49% van de inwoners matig overgewicht (46% van de 18 - 64-jarigen en 57% 65-plussers).

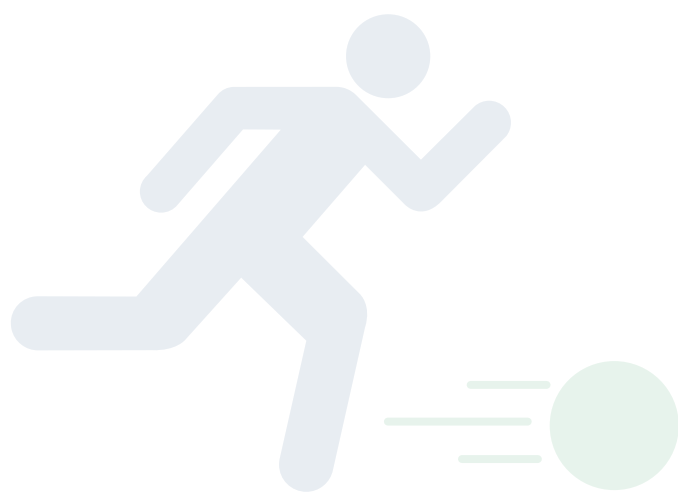
Het percentage inwoners met ernstig overgewicht (obesitas) in gemeente Katwijk is 23% (22% van de 18 - 64-jarigen en 25% van de 65-plussers).

Wekelijks sporten

2022



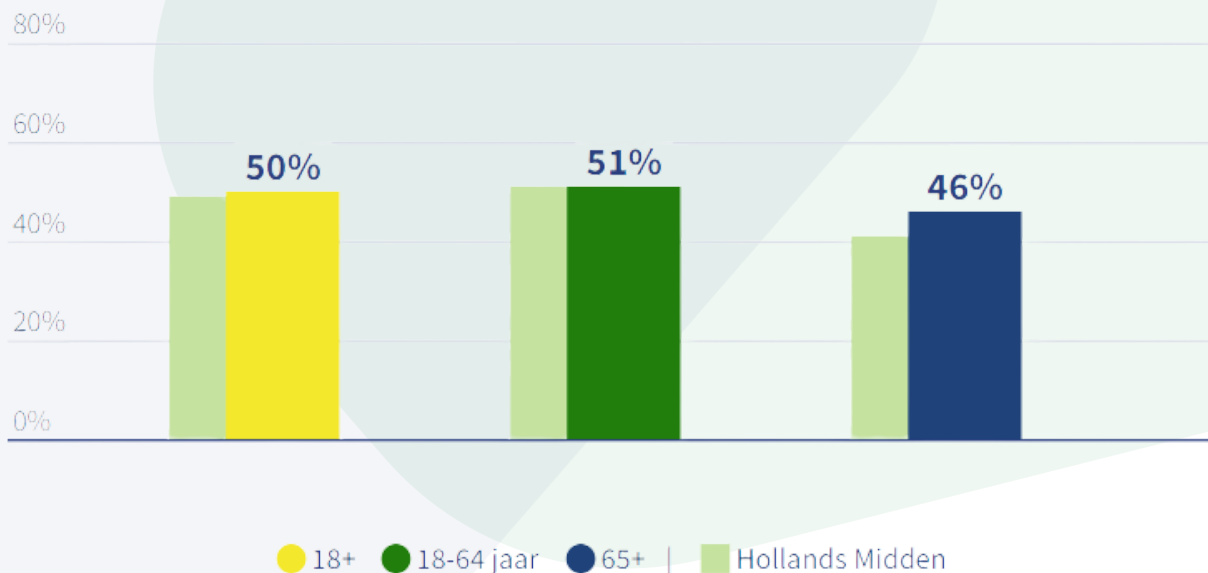
In Katwijk sport 49% van de inwoners ten minste 1 keer per week. Bij 18 - 64-jarigen is het percentage 53% en bij 65-plussers 34%. In Hollands Midden sport 56% van de inwoners van 18 jaar en ouder tenminste 1 keer per week (61% bij 18 - 64-jarigen en 42% bij 65-plussers).



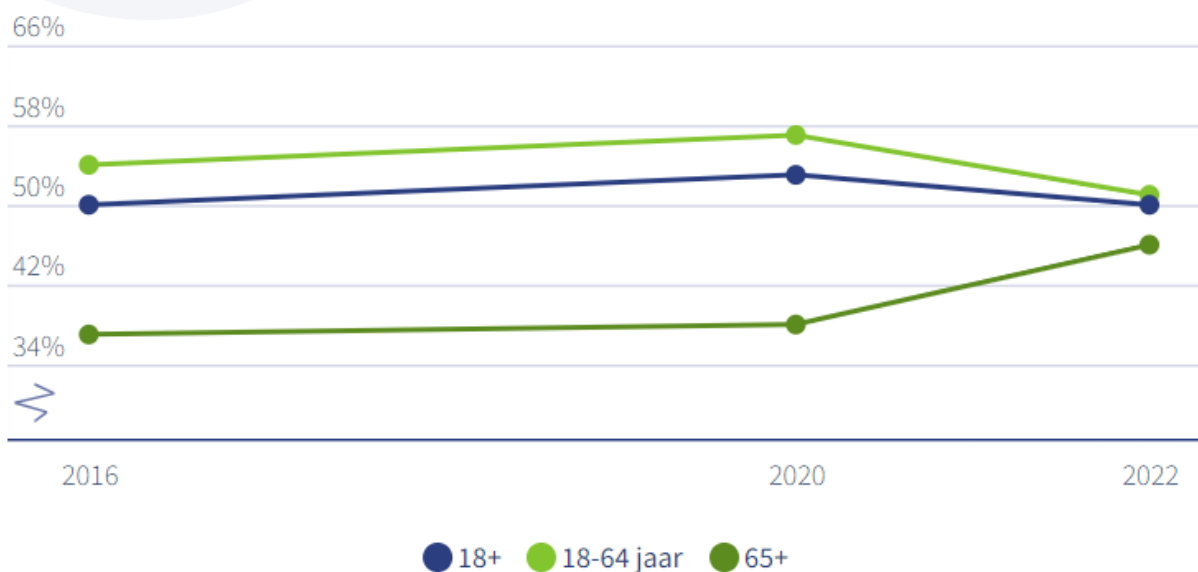
Beweegrichtlijnen



Voldoet aan beweegrichtlijnen - 2022



Trend voldoen aan beweegrichtlijnen - 2016-2022

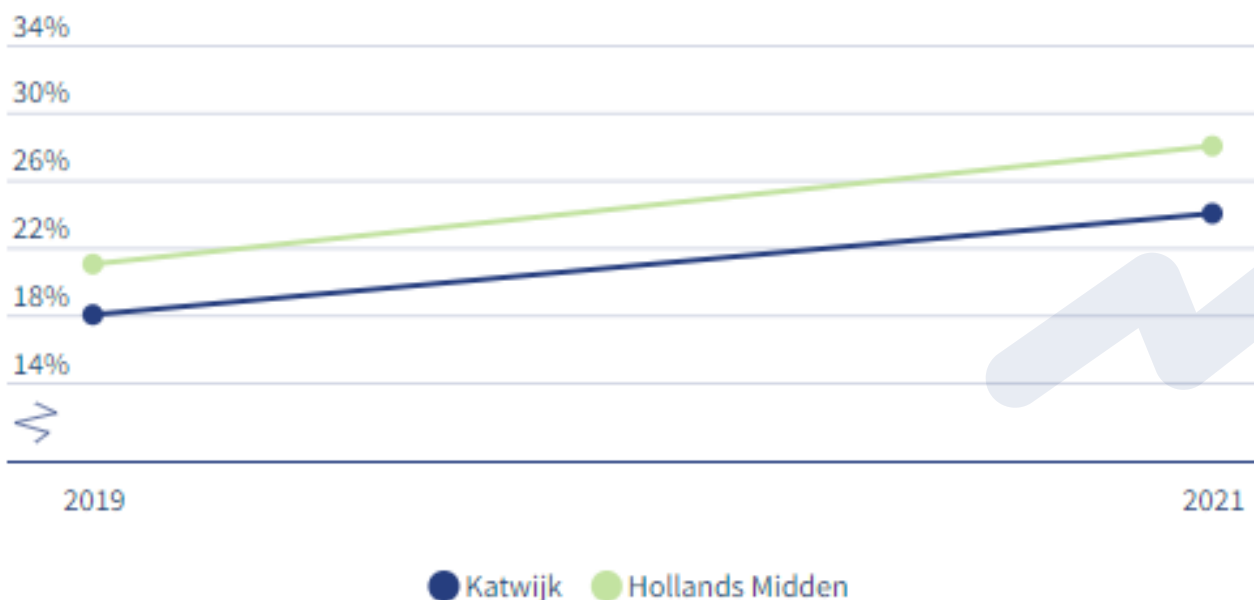


Het percentage 18-64 jarigen in Hollands Midden dat voldoet aan de beweegrichtlijnen is tussen 2016 en 2022 afgenomen (van 54% naar 51%). Bij 65-plussers is het percentage toegenomen (van 37% naar 46%).



Psychische klachten bij jongeren

2019-2021



Aan leerlingen is gevraagd hoe zij zich de afgelopen 4 weken hebben gevoeld. In gemeente Katwijk geeft 24% aan psychische klachten te hebben.

In de meeste gemeenten hebben meisjes vaker psychische klachten dan jongens. In gemeente Katwijk heeft 34% van de meisjes en 13% van de jongens psychische klachten.

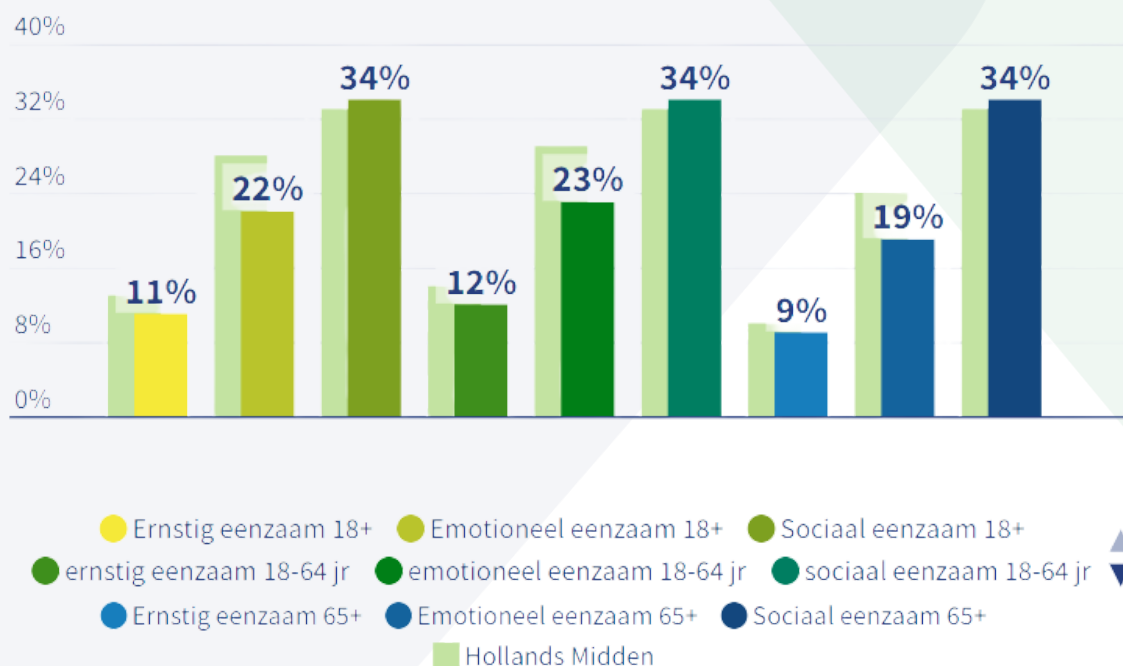
In klas 2 is het 21% en in klas 4 is het 26%. In Hollands Midden heeft 28% van de leerlingen aangegeven psychische klachten te ervaren.



Eenzaamheid



Eenzaamheid per leeftijdsgroep - 2022



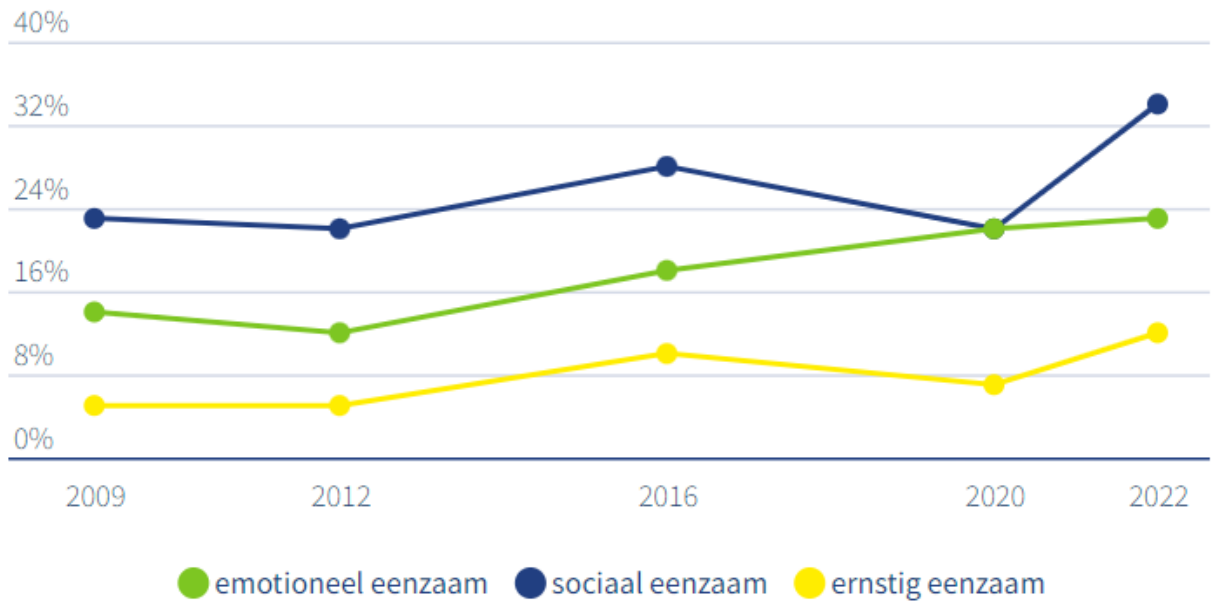
In Katwijk voelt 11% van de inwoners van 18 jaar en ouder zich ernstig eenzaam: 12% van de 18-64 jarigen en 9% van de 65-plussers. Ter vergelijking: in Hollands Midden voelt 13% zich ernstig eenzaam (14% van de 18-64 jarigen en 10% van de 65-plussers).

Eenzaamheid is onder te verdelen in sociale en emotionele eenzaamheid. Bij sociale eenzaamheid is het aantal of de kwaliteit van sociale relaties minder dan gewenst; 22% van de inwoners in Katwijk van 18 jaar en ouder voelt zich sociaal eenzaam. In Hollands Midden is dit 28%.

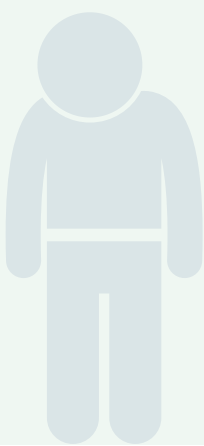
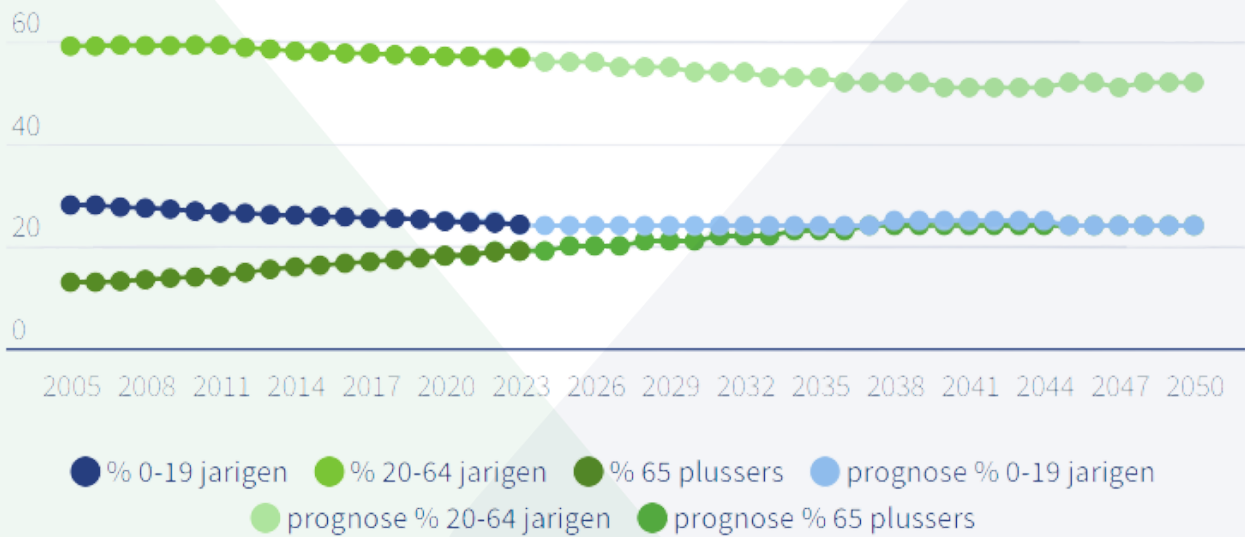
Mensen die emotioneel eenzaam zijn missen intimiteit in persoonlijke relaties. Dit geldt voor 34% van de inwoners in Katwijk en voor 33% van de inwoners in Hollands Midden.



Trend eenzaamheid - 2005-2022



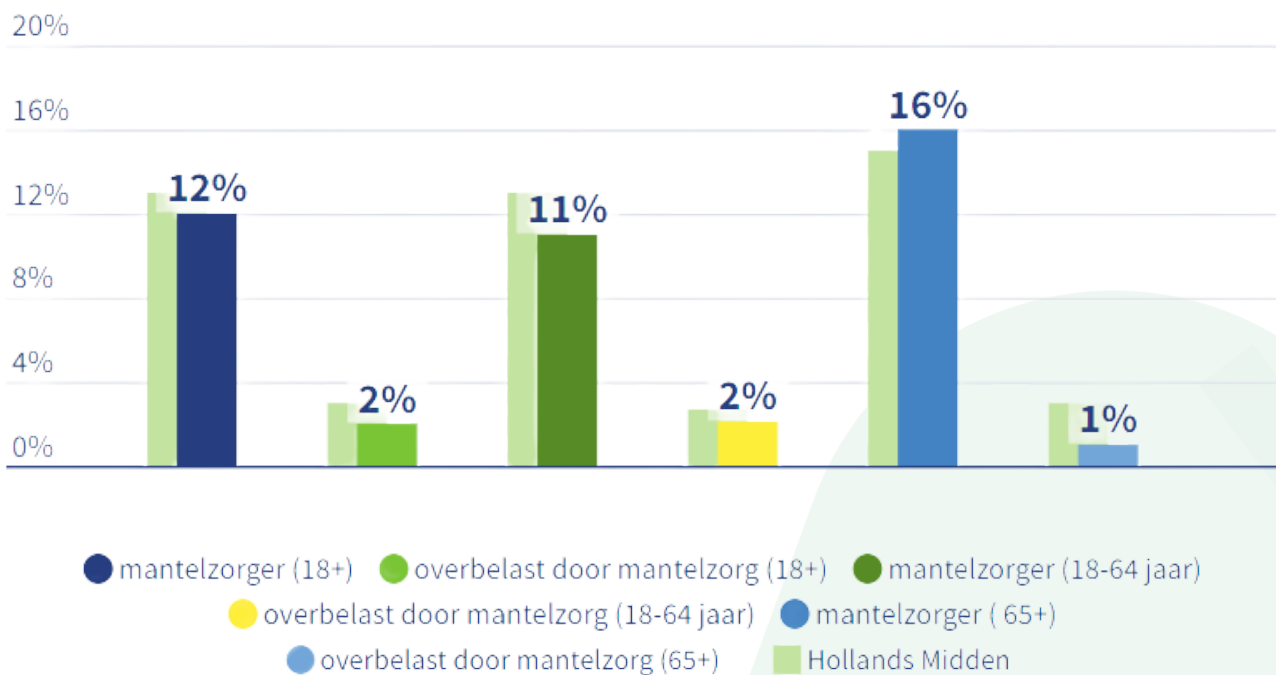
Bevolkingsontwikkeling - 2005-2050



Mantelzorg



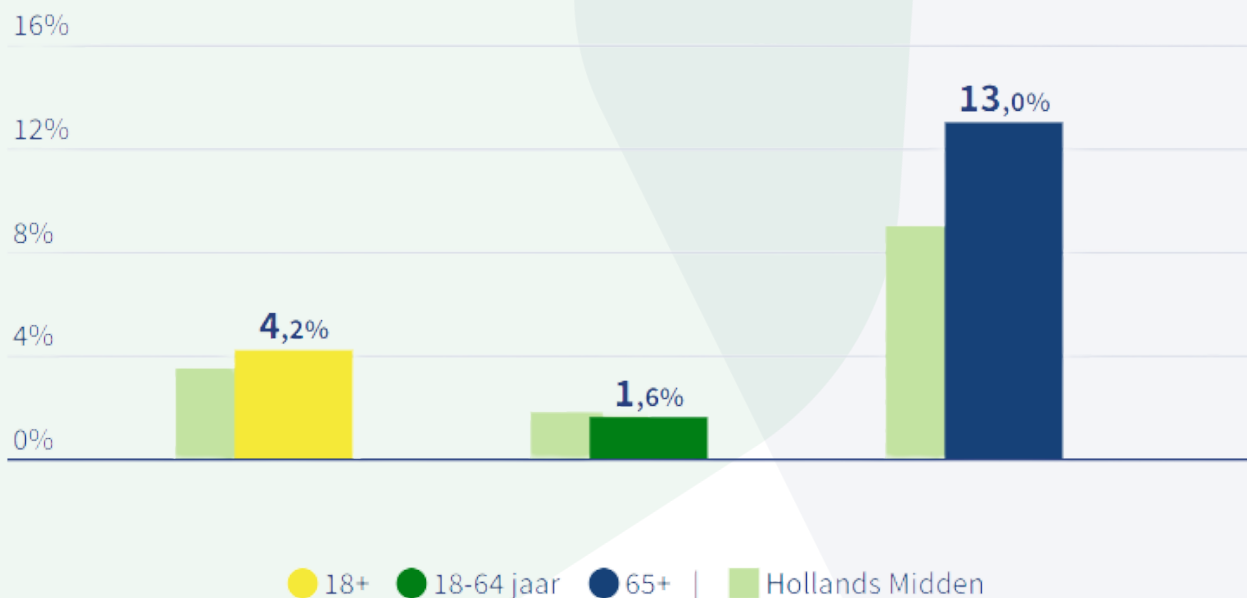
Geeft mantelzorg - 2022



In gemeente Katwijk geeft 12% van de inwoners 8 of meer uur per week mantelzorg en/of verzorgt hij of zij iemand voor een periode langer dan 3 maanden. Van alle inwoners voelt 2% zich tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast als mantelzorger.

In Hollands Midden is 13% mantelzorger en voelt 3% van alle inwoners zich hierdoor zwaar belast tot overbelast.

Ontvangt mantelzorg - 2020



In gemeente Katwijk krijgt 4,2% mantelzorg; dit is 1,6% van de 18 t/m 64 jarigen en 13% van de zelfstandig wonende ouderen.

Mogelijk is het percentage inwoners dat zegt mantelzorg te geven hoger dan het percentage inwoners dat aangeeft dit te ontvangen, omdat het voor ontvangers van mantelzorg niet altijd duidelijk is dat het krijgen van hulp van naasten onder 'mantelzorg' valt.

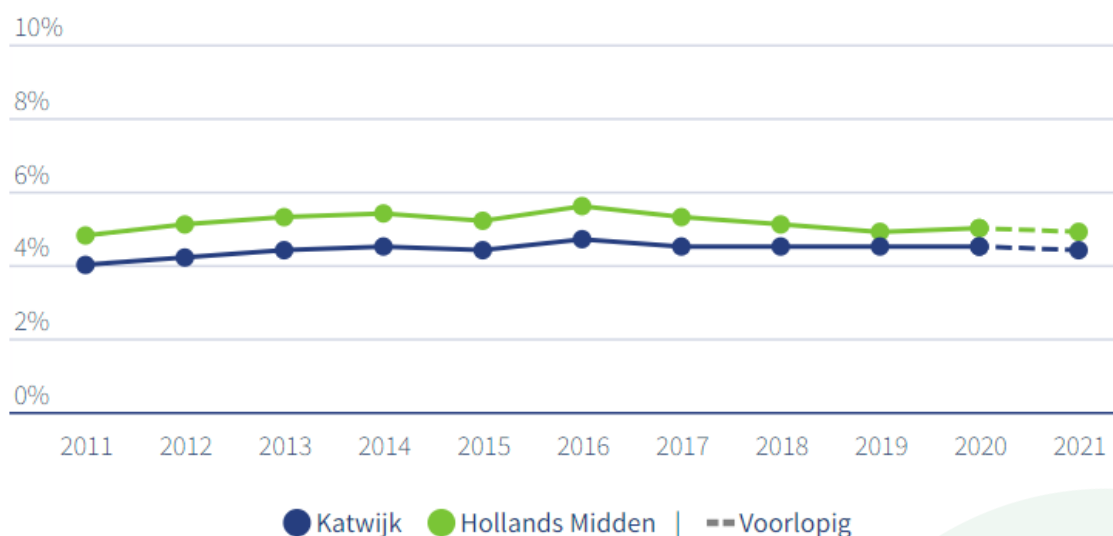
Zelfstandig wonende inwoners van 65 jaar en ouder krijgen vaak meerdere typen mantelzorg, vooral hulp in het huishouden, begeleiding en/of vervoer en geldzaken en/of administratie.



Inkomen



Huishoudens op/rond sociaal minimum - 2011-2021



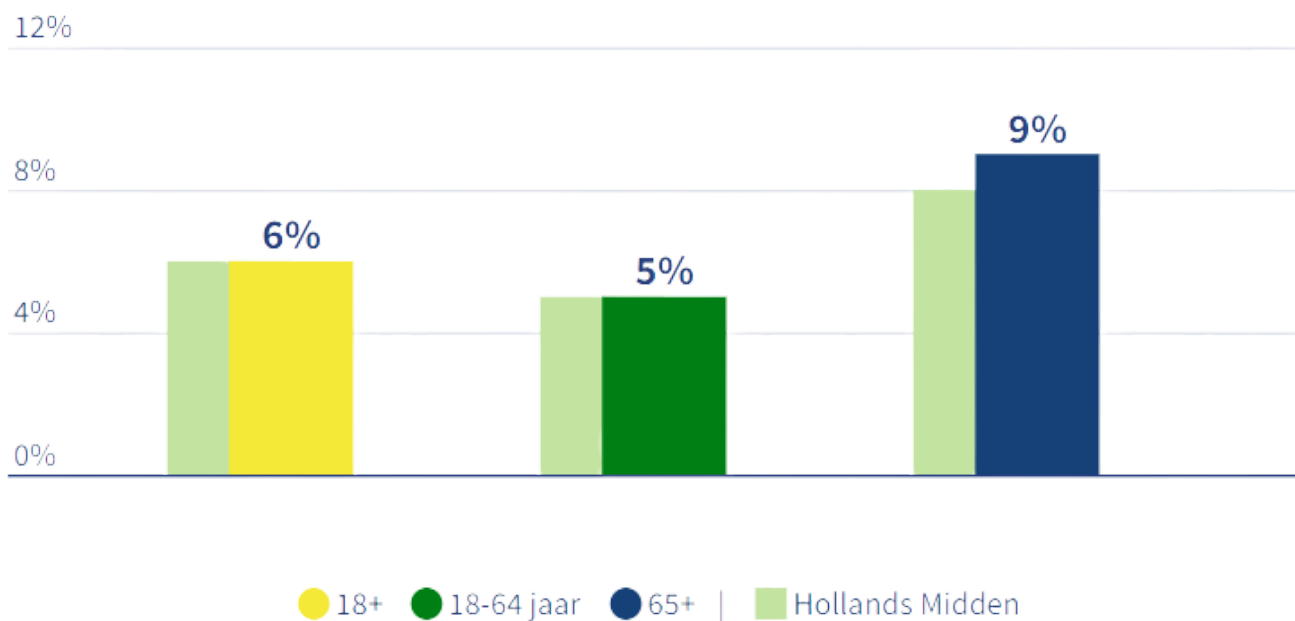
In gemeente Katwijk had in 2021 4,4% van de huishoudens langer dan een jaar een inkomen op of rond het sociaal minimum. Een deel hiervan had dit langer dan 4 jaar (2,1%). In Hollands Midden had 4,9% langer dan een jaar en 2,3% langer dan 4 jaar een inkomen op of rond het sociaal minimum.

In de meeste gemeenten in de regio is het percentage huishoudens met een inkomen op of rond het sociaal minimum toegenomen van 2011 tot 2016: in gemeente Katwijk steeg het percentage huishoudens dat langer dan een jaar een laag inkomen had van 4,0% in 2011 naar 4,4% in 2021. In Hollands Midden steeg het in dezelfde periode van 4,8% naar 4,9%.

CBS-definitie: aantal huishoudens dat gedurende minstens 1 of 4 jaar een inkomen heeft tot 101% van het sociaal minimum.



Inkomen tot max. 120% beleidsmatig minimum - 2022



Er zijn in gemeente Katwijk iets meer 65-plussers met een inkomen tot max 120 % sociaal minimum 9% in Katwijk en 8% in Hollands Midden.

