

w

## POSITIEVE GEZONDHEID KATWIJK

Advies: vervolg voor implementatie

**Opgesteld door:** Eva van Steenbergen en Ariene Volmer  
**In opdracht van:** Gemeente Katwijk  
**Datum:** 6 april 2023





# INHOUD

- Inleiding 3
- De opbrengsten 3
- Advies voor het vervolg 4

## Inleiding

In het lokale Preventieakkoord KERNgezond Katwijk hebben gemeente Katwijk, Zorggroep Katwijk, partijen uit het sociaal domein en vrijwilligersorganisaties afspraken gemaakt over hoe zij een extra impuls geven aan de aanpak op de thema's roken, gezond gewicht, alcohol en mentale gezondheid.

Partijen hebben o.a. de ambitie geformuleerd om te kijken naar gezondheid vanuit het brede perspectief van Positieve Gezondheid en om de samenwerking tussen het medisch en sociaal domein te versterken. Op die manier worden inwoners geholpen om breed te kijken naar hun gezondheid en zelf regie te nemen.

In opdracht van de gemeente Katwijk heeft Reos in 2022 trainingen Positieve Gezondheid georganiseerd voor professionals uit medisch en sociaal domein. Parallel werden ook professionals vanuit de eerste lijn opgeleid. Na afloop van de trainingen heeft een implementatie-bijeenkomst plaatsgevonden voor de volledige groep van

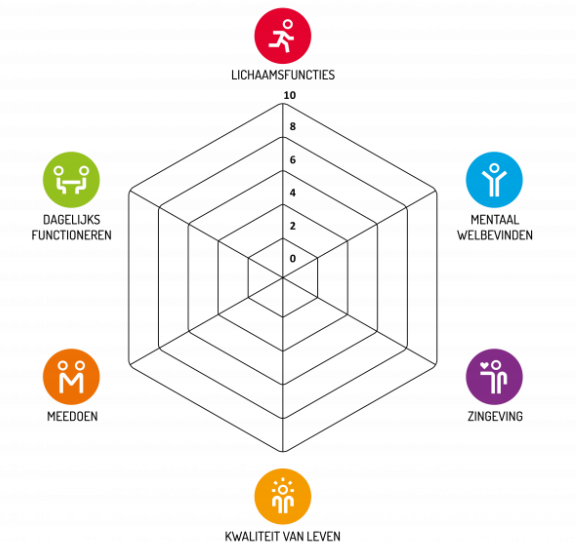
opgeleide professionals. Hieruit is een multidisciplinaire koplopersgroep ontstaan.

## De opbrengsten

In 2022 zijn in totaal zo'n 40 Katwijkse professionals uit het sociaal, medisch en gemeentelijk domein getraind in Positieve Gezondheid. Deelnemers geven als opbrengst van de training aan dat de ontmoeting met anderen en de bijdrage aan een gezamenlijke taal waardevol was en dat ze zelf aan de slag willen en kunnen met Positieve Gezondheid. Daarmee is een [zaadje geplant](#).

Voortbordurend hebben alle getrainde professionals in een gezamenlijke implementatiesessie nagedacht over de toepassing in de praktijk; voor zichzelf en voor de inwoners. Waarbij specifieke aandacht was voor wat dit betekent voor de onderlinge samenwerking. Deelnemers gaven aan dat het nodig is dat nog meer mensen Positieve Gezondheid gaan 'ademen', dat er korte lijnen tussen medisch en sociaal domein nodig zijn en dat Positieve Gezondheid binnen de organisaties

omarmd moet worden. Ook voor de inwoners ontstonden praktische toepassingen, bijvoorbeeld de toepassing van Positieve Gezondheid binnen scholen of het opnemen van het spinnenweb in vragenlijsten door de huisarts en het opnemen in gesprekken van vrijwilligers met 80+.



Naar aanleiding van de implementatiesessie is een groep enthousiaste koplopers ontstaan, die met elkaar wil nadenken over het verder brengen van Positieve Gezondheid in Katwijk.

Op basis van ervaringen elders weten we dat dit de sleutel is tot het verspreiden van de olievlek: enthousiaste professionals die 'begeisterd' zijn en vandaaruit het enthousiasme weten over te brengen. In een eerste koplopersbijeenkomst eind januari 2023 heeft deze groep concrete plannen gemaakt, zowel op micro-niveau (= organisatie-niveau: een aanpak op dit niveau is een voorwaarde om het verder te kunnen brengen) als op meso-niveau (gemeente Katwijk). In juni komt deze koplopersgroep opnieuw bij elkaar.

## Advies voor het vervolg

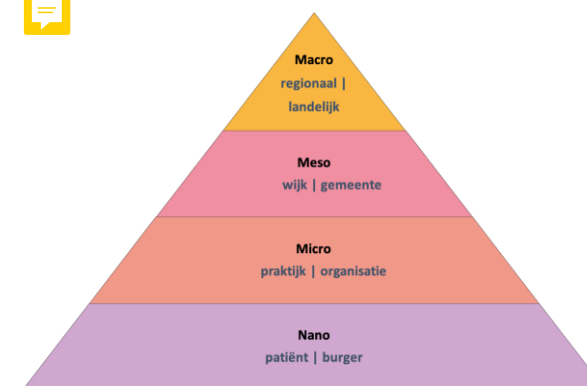
Zoals gezegd: het zaadje is geplant en er zijn enthousiastelingen die de olievlek van Positieve Gezondheid verder kunnen verspreiden binnen Katwijk. Om dit enthousiasme te behouden en eraan bij te dragen dat Positieve Gezondheid daadwerkelijk breder gaat 'leven' binnen de gemeente geven we graag de volgende tips en adviezen mee.

### Koplopersgroep



De koplopersgroep bestaat uit een groep enthousiaste professionals die gemotiveerd zijn om Positieve Gezondheid verder te brengen binnen de gemeente Katwijk. De groep is daarbij open, met ruimte voor in- en uitstroom. Het is belangrijk de energie in deze groep te behouden en te voeden: zorg daarom voor een trekker/aanjager van deze groep. Het is de rol van de gemeente om dit te faciliteren, waarbij het handig is de aanjaagrol te beleggen bij iemand die Positieve Gezondheid echt omarmt, en die ruimte heeft om deze rol te vervullen. Een logische partij hiervoor is ons inziens het Welzijnskwartier. Ook Reos kan deze rol – als vervolg op de inzet in 2022 en als kennishouder op Positieve Gezondheid – goed vervullen. De aanjager zorgt ervoor dat de koplopers minimaal 2 a 3 keer per jaar bijeenkomen, waarbij voortdurend de aanpak op nano, micro en meso -niveau in beeld is en nieuwe (gezamenlijke) acties worden afgesproken. De aanjager houdt tussentijds de lijntjes warm, motiveert de voortgang, inspireert door het delen van goede voorbeelden en ideeën en zorgt er – samen met de groep – voor dat de activiteiten zichtbaar zijn, zodat ook anderen

worden geïnspireerd. Tot slot heeft de trekker idealiter een aanjagende/trekkersrol in de verbinding tussen de domeinen vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en een regie- en monitorende rol in de activiteiten t.a.v. inwoners (zie volgende adviezen).



### Alliantie Positieve Gezondheid ZHN

Een ander advies is om als gemeente en partijen aan te sluiten bij de [Alliantie Positieve Gezondheid](#) in Zuid-Holland Noord. In deze Alliantie werken o.a. gemeenten, GGD, VVT's, welzijnsorganisaties samen om in 2030 de meest positief gezonde regio van Nederland te zijn. Binnen de Alliantie hebben deelnemende partijen laagdrempelig toegang tot inspiratie en kan de

samenwerking op deze schaal verder groeien. Aansluiting bij deze beweging vergroot dus de impact van de inzet binnen én buiten de gemeente. Naast de gemeente zijn logische partners om in 1<sup>e</sup> instantie aan te sluiten: organisaties van deelnemers aan de koplopersgroep en de organisaties die de specifieke acties m.b.t. Positieve Gezondheid in het Preventieakkoord hebben ondertekend. Het Welzijnskwartier is sinds maart 2022 al aangesloten partner bij de Alliantie.

### Medisch en sociaal domein

Specifieke aandacht is nodig voor een goede en directe verbinding op Positieve Gezondheid tussen gemeente, sociaal en medisch domein. Binnen de Zorggroep kan de implementatie van Positieve Gezondheid een extra boost gebruiken. We gaan daarbij uit van Positieve Gezondheid als kader. De essentie is dat versterken van de inwoner centraal staat, en dat een brede blik op gezondheid en onderlinge samenwerking daarbij nodig zijn. Als binnen het medisch domein andere 'woorden' nodig zijn voor de aanpak, doe dat dan vooral. De ontwikkelingen vanuit het Integraal ZorgAkkoord en de inzet op Meer Tijd Voor de

Patiënt ondersteunen de aanpak op Positieve Gezondheid binnen het medisch domein. Het is aan te bevelen om als gemeente en Zorggroep (met de zorgverzekeraar) na te denken over hoe dit het beste vorm te geven. Een convenant kan een optie zijn om afspraken vast te leggen. Daarnaast is het goed om Positieve Gezondheid (opnieuw) een plek te geven in de **samenwerkingsagenda** van Welzijnskwartier, Zorg en Zekerheid, Zorggroep Katwijk en gemeente Katwijk: wat zijn de verwachtingen over Positieve Gezondheid en welke concrete afspraken worden gemaakt voor de komende jaren? Ook de verbinding met '[wonen](#)' is in deze relevant, vanuit de gedachte dat vanuit huisvesting en leefomgeving ook kan worden bijgedragen aan de gezondheid van inwoners.

### Inwoners



Richting inwoners kunnen (op korte en langere termijn) verschillende activiteiten en communicatiemiddelen worden opgepakt. Vanuit de gemeente Katwijk wordt de **campagne 'Lekker bezig Katwijk'** uitgezet. Een mooie gelegenheid om Positieve Gezondheid breed bij inwoners en professionals onder de aandacht te brengen. Ook

vanuit issuekalenders en binnen de organisaties kan Positieve Gezondheid onderdeel worden van de communicatie.

Ook kunnen fysieke plekken benut worden om Positieve Gezondheid uit te lichten, bijvoorbeeld binnen huisartspraktijken, de bibliotheek, het gemeentehuis etc.

Tot slot kan bekeken worden op welke manier het aanbod voor inwoners rond Positieve Gezondheid uitgebreid kan worden. Mogelijk kunnen Welzijnskwartier en/of GGZ Rivierduinen preventie-workshops of trainingen voor inwoners organiseren naar voorbeeld van gemeente Kaag en Braasem. Met name het inzetten van Positieve Gezondheid voor inwoners in kwetsbare situaties is belangrijk om in de plannen mee te nemen. Aansluitend op het GALA vormt Positieve Gezondheid de onderliggende taal voor de uitgangspunten in dit akkoord. Welke stappen kunnen gezet worden om Positieve Gezondheid te gebruiken voor bijvoorbeeld ouderen, inwoners met financiële problematiek, bij eenzaamheid, in sociale huur en bij leefstijlvraagstukken. Het is aan te bevelen de aanpak, o.a. in de koplopersgroep, specifiek aanbod te laten komen.



REOS  
Legewerfsteeg 10  
2312 GW Leiden

T 071 566 18 18  
info@reos.nl  
www.reos.nl

